

**Guide de  
l'équipe Alpha**

**De quoi  
parle-t-on  
aujourd'hui?**

**Alpha**

**Qu'en** Comment amener  
les gens à discuter?  
**pensez-vous?**

Édition anglaise publiée en Amérique du Nord par Alpha North America, 1635 Emerson Lane, Naperville, IL 60 540

© 2016 Alpha International, Holy Trinity Brompton, Brompton Road, Londres SW7 1JA, UK

Publié sous le titre original : *Alpha Team Guide*

Tous droits réservés. Aucune partie du présent guide ou de toute autre publication Alpha ne peut être reproduite ni transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris par photocopie, enregistrement ou tout autre système de mise en mémoire ou de recherche de l'information, sans le consentement écrit du titulaire du droit d'auteur ou de son agent expressément autorisé. Lorsqu'une publication Alpha est offerte à titre gratuit, les frais sont annulés à condition que la publication serve à offrir ou à promouvoir Alpha; la publication ne doit pas faire l'objet d'autres frais. Il est interdit aux utilisateurs de modifier ou d'utiliser la présente ressource à des fins commerciales sans le consentement écrit du titulaire du droit d'auteur ou de son agent expressément autorisé.

Édition anglaise mise à jour en 2016

ISBN: 978 1 938328 88 6

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Impression/Année 19 18 17 16

# Table des matières

<b>Section 1</b>	Formation	5
<b>Formation 1</b>	Petits groupes	7
<b>Formation 2</b>	La prière et la fin de semaine	19
<b>Section 2</b>	Questions sur les petits groupes	27
<b>Séance 1</b>	Quel est le sens de la vie?	32
<b>Séance 2</b>	Qui est Jésus?	36
<b>Séance 3</b>	Pourquoi Jésus est-il mort?	38
<b>Séance 4</b>	Comment savoir si j'ai la foi?	40
<b>Séance 5</b>	Prier : pourquoi et comment?	42
<b>Séance 6</b>	Pourquoi et comment lire la Bible?	44
<b>Séance 7</b>	Comment Dieu nous guide-t-il?	46
<b>Séance 8</b>	Qui est l'Esprit Saint?	48
<b>Séance 9</b>	Quel est le rôle de l'Esprit Saint?	50
<b>Séance 10</b>	Comment être rempli de l'Esprit Saint?	52
<b>Séance 11</b>	Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie?	54
<b>Séance 12</b>	Comment résister au mal?	56
<b>Séance 13</b>	En parler aux autres : comment et pourquoi?	58
<b>Séance 14</b>	Dieu guérit-il encore aujourd'hui?	60
<b>Séance 15</b>	L'Église, qu'en penser?	62
<b>Section 3</b>	Alpha: ce qu'il faut savoir	65



# Section 1

## **Formation**





Formation 1  
**Petits groupes**



Cette séance a pour but de vous donner tous les outils dont vous aurez besoin pour accueillir un petit groupe Alpha ou pour aider à l'organisation des séances.

L'objectif général des petits groupes, de même que celui d'Alpha dans son ensemble, est d'aider les gens à entrer en relation avec Jésus-Christ en partageant la bonne nouvelle de l'Évangile (1 Thessaloniens 2,2.4.8).

## « Alpha, ce sont des amis qui amènent des amis. »

Nicky Gumbel



**1977**

Alpha voit le jour dans la paroisse Holy Trinity Brompton (HTB) à Londres sous forme de cours pour les nouveaux chrétiens

**1981**

Alpha prend de l'expansion et devient un cours de 10 semaines, en plus d'une fin de semaine de retraite

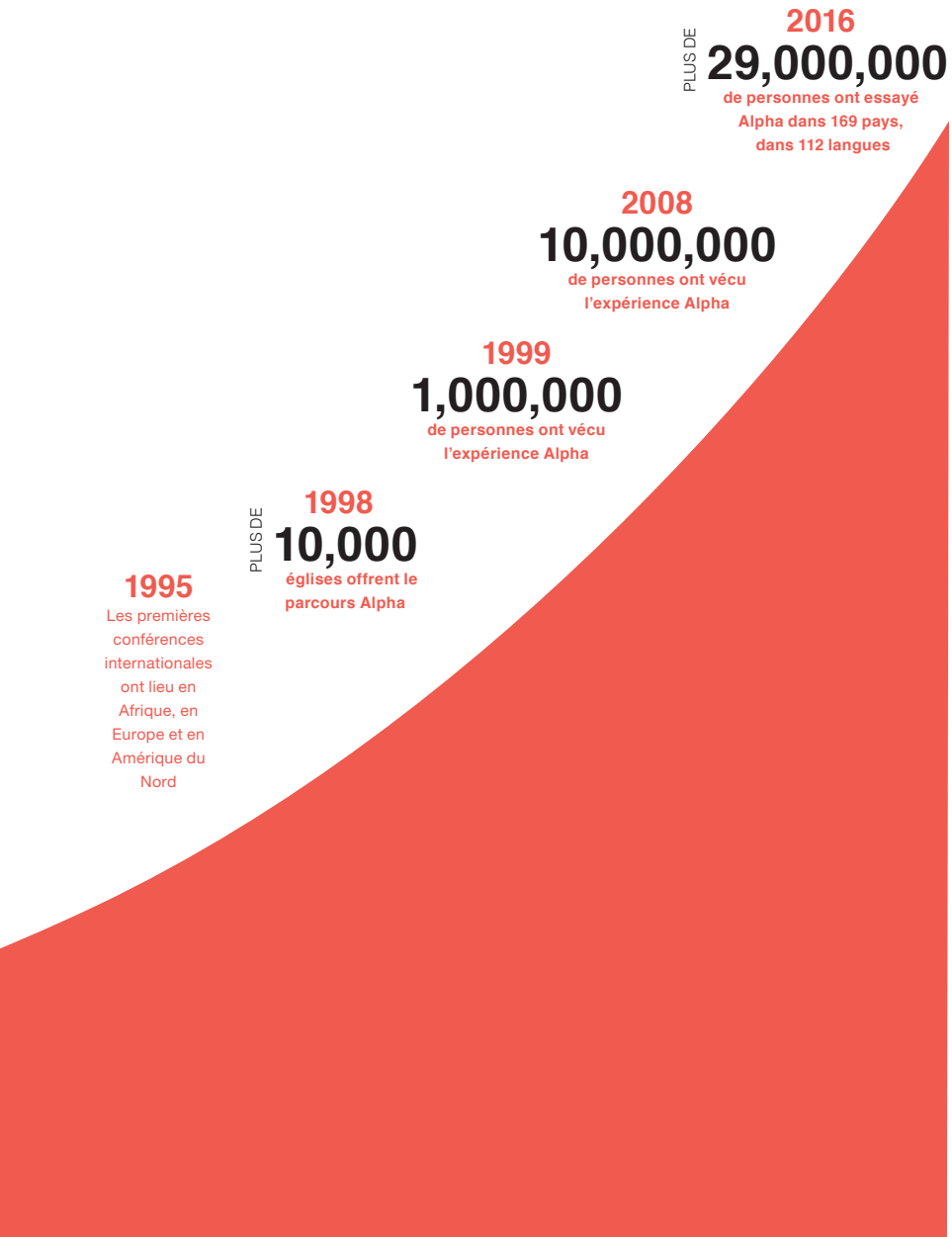
**1990**

Nicky Gumbel prend en charge le fonctionnement d'Alpha et le repositionne pour qu'il s'adresse aux non-pratiquants

**1994**

Tricia Neill, aujourd'hui présidente d'Alpha, se joint à l'équipe et déploie une stratégie internationale





**Chaque séance Alpha  
comporte trois éléments :**



**Bouffe**



**Présentation**



**Discussion**

**Les invités arrivent :** accueillez-les, mettez-les à l'aise, faites les présentations entre invités. Gardez la conversation agréable et légère et évitez d'aborder des sujets profonds ou lourds.

**Bouffe :** une partie importante d'Alpha. Le partage d'un simple repas rapproche les gens et les aide à nouer des amitiés.

**Chants religieux :** cela peut sembler un peu bizarre lors de la première séance; il vaut donc la peine d'expliquer que les invités ne sont pas obligés de s'y joindre s'ils ne le veulent pas.

**Présentation :** les présentations ont pour but de faire participer les invités et de favoriser la discussion. Elles durent une trentaine de minutes. Il peut s'agir d'une présentation en direct ou du visionnement d'une présentation. On y explore les grandes questions sur la foi.

**Discussion :** la partie la plus importante d'Alpha, où les invités ont l'occasion de dire exactement ce qu'ils pensent. Une ambiance décontractée, pas de pression, beaucoup de plaisir.

**Terminez à l'heure prévue :** déterminez une heure pour la fin et tenez-vous-y, ainsi les gens sauront à quelle heure ils peuvent partir.

**Rappelez-vous:** pas de pression, pas de suivi, pas de frais.

La taille parfaite pour un petit groupe est de

**12**  
personnes

Idéalement deux hôtes, deux aides et environ huit invités.

11

The infographic features a vertical ruler on the left side with horizontal tick marks. The number 12 is prominently displayed in a large, red, serif font, with the word 'personnes' underneath it. The text 'La taille parfaite pour un petit groupe est de' is positioned above the number, and 'Idéalement deux hôtes, deux aides et environ huit invités.' is below it. At the bottom of the ruler, the number 11 is visible.



## L'ÉCOUTE

Alpha, c'est une occasion pour les invités de poser toutes les questions qu'ils veulent et de dire ce qu'ils pensent.

Le rôle des hôtes et des aides est d'écouter; ce n'est pas d'avoir toutes les réponses ni d'imposer leur point de vue. Aimez-les, montrez que vous vous intéressez à eux et soyez respectueux.

**« [Les gens] ne sont jamais si près de trouver réponse à une question que lorsqu'ils peuvent en discuter librement. »**

Thomas Macaulay

Le modèle pour le petit groupe Alpha n'en est pas un de type enseignant-élève, mais hôte-invité. Il est essentiel de donner aux invités l'occasion de répondre à ce qu'ils ont entendu et de poser des questions dans un environnement sécuritaire et non menaçant.

Ce qui peut gâcher les séances en groupes :

- Les hôtes et les aides parlent trop;
- On permet à un seul invité de dominer la discussion.

### **Rôle de l'hôte :**

- Accueillir les nouveaux venus dans le groupe.
- Faire les présentations entre invités.
- Animer la discussion.
- Prier de façon régulière pour le petit groupe.

### **Rôle de l'aide :**

- Voir aux besoins des invités.
- S'occuper de l'aspect administratif pour le groupe.
- Soutenir la discussion avec des commentaires utiles, mais ne pas trop parler.
- Prier dans le calme pour chaque invité durant la discussion en petit groupe.

## Six conseils pour favoriser une discussion intéressante :

1. **Posez des questions ouvertes.**
2. **Montrez-vous encourageant.**
3. **Soyez vous-même.**
4. **Répondez aux questions destinées à briser la glace, mais évitez de répondre aux autres questions.**

Situations où l'on ne pose pas la question « Qu'est-ce que les autres en pensent? »

### Questions de fait

P. ex. : Combien y a-t-il d'évangiles?

P. ex. : Où sont les toilettes?

### Questions directes

P. ex. : Pourquoi êtes-vous chrétien?

P. ex. : À partir de quand cela vous a-t-il paru sensé?

### Questions difficiles

Lors de la première séance, prenez note des questions de chacun.

Si vous ne savez pas la réponse, dites aux invités que vous allez faire une recherche et que vous leur reviendrez à ce sujet lors de la prochaine séance.

### Lectures recommandées

*Searching Issues* par Nicky Gumbel.

Quelques chapitres:

- « Why Does God Allow Suffering? »
- « What About Other Religions? »
- « Is There a Conflict Between Science and Christianity? »
- « Is the Trinity Unbiblical, Unbelievable, and Irrelevant? »
- « What About the New Spirituality? »
- « Does Religion Do More Harm Than Good? »
- « Is Faith Irrational? »

5. **N'ayez pas peur du silence.**
6. **Reformulez la question.**



## Enfin, priez pour votre parcours Alpha

La prière sous-tend tout ce que nous faisons chez Alpha, du début à la fin.

### Avant de commencer

- La réunion de prière de l'équipe avant la séance est essentielle; la chance de prier pour vous-même, pour l'équipe et pour les invités de votre groupe.
- Répartissez les membres du groupe entre les hôtes et les aides et engagez-vous à prier pour chaque invité chaque semaine.

### Dans l'action

- En général, nous voulons que les invités se sentent à l'aise avec nous, donc nous évitons la prière en public. Cependant, à la fin de la séance 4 (Comment savoir si j'ai la foi?), les invités ont la possibilité de se joindre à une simple prière, où ils demandent à recevoir Jésus dans leur vie, s'ils le souhaitent.
- Nous ne récitons pas le bénédicité ni ne prions avant le repas.

### Dans votre petit groupe

- Le sujet de la prière est présenté lors de la séance 5 (Prier : pourquoi et comment?)
- Si vous le souhaitez, vous pouvez offrir de dire une courte prière de clôture à la fin de la discussion, lors de la séance 5 ou lors des séances suivantes – « Est-ce que cela vous dérangerait si je disais une courte prière pour finir? »
- À un certain moment, vous sentirez peut-être qu'il est temps de donner la possibilité à vos invités de prier à voix haute :
  - Faites le tour du groupe et demandez à chaque personne si elle souhaite prier pour quelque chose en particulier.
  - Un hôte devrait commencer, avec une prière très courte; les longues prières éloquentes peuvent être impressionnantes, mais elles dissuadent les autres de prier.
  - Donnez à ceux qui voudraient prier l'espace nécessaire pour le faire.







Formation 2

## **La prière et la fin de semaine**



**Cette séance a pour but de vous donner tous les outils dont vous aurez besoin pour prier avec et pour les invités lors de la fin de semaine Alpha.**

La fin de semaine est un élément crucial d'Alpha :

- un moment pour sortir du train-train quotidien;
- une occasion d'approfondir les liens d'amitié;
- un moment et un espace pour réfléchir et prier;
- l'occasion de vivre l'Esprit Saint.

**Qu'est-ce que le service de la prière?**

- « Service de la prière » veut dire servir les autres par la prière; « répondre aux besoins des autres en faisant appel aux ressources de Dieu » (John Wimber).
- C'est l'activité de l'Esprit Saint qui transforme chaque aspect d'Alpha.
- « Descends Esprit Saint » (Veni Sancte Spiritus) – la plus vieille prière de l'Église.
- Nous nous offrons à Dieu en tant que serviteurs et nous laissons le reste entre Ses mains.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Petit groupe 1 (samedi matin) :**

**« Il y a toutes sortes de dons de la grâce, mais c'est le même Esprit. Il y a toutes sortes de services, mais c'est le même Seigneur. Il y a toutes sortes d'activités, mais c'est le même Dieu; et c'est lui qui met tout cela en action chez tous. À chacun, l'Esprit se manifeste d'une façon particulière, en vue du bien commun. L'Esprit donne à l'un une parole de sagesse; à un autre, le même Esprit donne une parole de connaissance. L'un reçoit par l'Esprit la foi d'une manière particulière; à un autre, par ce seul et même Esprit des dons de la grâce sous forme de guérisons, à un autre, des actes miraculeux; à un autre, il est donné de prophétiser et à un autre, de distinguer entre les esprits. À l'un est donné de s'exprimer dans des langues inconnues, à un autre d'interpréter ces langues. Mais tout cela est l'œuvre d'un seul et même Esprit qui distribue son activité à chacun de manière particulière comme il veut. »**

1 Corinthiens 12, 4-11

Cette discussion est essentielle pour faciliter le reste de la fin de semaine :

- Lisez 1 Corinthiens 12, 4-11 verset par verset avec le groupe; peut-être suggérer que chaque personne lise un verset.
- Demandez aux invités ce que signifie à leur avis chacun des dons spirituels mentionnés.

- Assurez-vous d'aborder, en particulier, le don de la prophétie et le don de parler des langues, ceux-ci étant abordés lors de la séance « Comment être rempli de l'Esprit Saint? »
- Les hôtes et les aides devraient attendre que les invités aient fait part de leurs opinions et expériences avant de s'exprimer eux-mêmes.

## Comment prier

### 1. RESPECTEZ L'INDIVIDU

- Assoyez-vous près de votre groupe afin de pouvoir prier facilement pour tous.
- Encouragez chacun à se lever durant les chants religieux, et lorsque la musique cesse, soyez prêt à vous déplacer et à prier pour les invités.
- Offrez de prier pour chaque membre de votre groupe chacun son tour : les hommes prient avec les hommes, les femmes prient avec les femmes.
- Demandez s'ils souhaitent que vous priiez pour quelque chose en particulier.
- Ils pourront souhaiter faire une prière d'engagement envers Jésus:
  - Vous pouvez utiliser la prière dans le livret *Pourquoi Jésus*;
  - Vous pouvez utiliser votre propre prière: « pardon », « merci », « s'il te plaît ».
- Ils voudront peut-être recevoir un don de l'Esprit.
- La confidentialité est importante :
  - Ne priez pas avec une voix forte et ne bavardez pas avec d'autres;
  - Exceptions : en cas de doute, demandez conseil à votre responsable Alpha ou au pasteur/prêtre/ministre de l'église.
- Expliquez ce qui va arriver.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### 3. REMETTEZ-VOUS EN À L'ESPRIT SAINT

« De même, l'Esprit vient nous aider dans notre faiblesse. En effet, nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intercède. » (Romains 8, 26).

- Faites des prières simples : « Descends, Esprit Saint »; « Merci d'aimer [nom de l'invité(e)] ».
- Ayez confiance dans les promesses de Jésus : attendez-vous à ce que l'Esprit descende (Luc 11, 13).
- N'ayez pas peur du silence – attendez et écoutez Dieu.
- Si vous sentez que Dieu dit quelque chose, demandez-vous :
  - est-ce que ça concorde avec la Bible?
  - est-ce que cela fait grandir, encourage, reconforte?
- Gardez vos yeux ouverts : regardez ce qui se passe.
- Évitez l'intensité : pas de « voix spéciale » pour la prière, pas de jargon religieux, pas d'excentricité.
- Évitez d'ajouter un poids inutile sur les épaules des invités, par exemple, manque de foi.
- Évitez de prier sur des sujets sensibles : les relations, les enfants, le travail, l'argent.
- Évitez de critiquer les autres confessions ou églises.

« Mais celui qui prophétise aide les autres à grandir dans la foi, les encourage et les reconforte. » (1 Corinthiens 14, 3)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







Section 2  
**Questions sur  
les petits groupes**



## Préparation des hôtes et des aides

- Chaque tâche au sein de l'équipe est d'une importance vitale. Si vous n'êtes pas en mesure d'accomplir la tâche qui vous a été donnée, dites-le à l'administrateur Alpha.
- Veillez à ce que chacun participe à la réunion d'équipe avant chaque séance; c'est là que les avis importants et les rappels utiles sont donnés.

## Suggestions de déroulement d'une séance Alpha

- **18 h\***  
Réunion de prière et d'information pour tous les hôtes et les aides : chacun doit bien savoir à quel endroit son groupe est assis pour le repas et pour la discussion.
- **18 h 30**  
Lorsque la réunion se termine, les hôtes et aides vont accueillir leurs invités.
- **18 h 30 à 19 h**  
Au fur et à mesure que les invités arrivent, l'administrateur Alpha doit les assigner à un groupe et les présenter à une personne responsable qui les conduira à leur groupe.

Un hôte devrait rester avec le groupe en tout temps et les autres aides et hôtes peuvent indiquer aux invités où aller chercher leur repas. Vous aurez peut-être des amis avec lesquels vous voudrez échanger, mais rappelez-vous que votre groupe est votre priorité numéro un. Vous pourrez rattraper le temps perdu avec vos amis une autre fois!

• **19 h**

La nourriture doit être servie aussi vite que possible afin d'éviter les longues files et de permettre aux petits groupes de discuter durant le repas. Il est possible de recueillir l'argent pour le repas à l'endroit où la nourriture est distribuée (avec une affichette marquée « contribution volontaire »).

• **19 h 28**

Encouragez les invités à déplacer leurs chaises si nécessaire afin de voir le responsable des chants religieux et l'animateur.

• **19 h 30**

Mot de bienvenue et annonces; recommandations de lectures; présenter l'animateur; céder la place au responsable des chants religieux.

• **19 h 45**

La présentation débute.

• **20 h 15**

Fin de la présentation. Retournez rapidement à votre petit groupe pour la discussion. Déléguez le service du café à l'un des aides.

• **21 h 15**

Arrangez-vous pour terminer à l'heure prévue à chaque séance. Alors que la discussion tire à sa fin, suggérez d'aller quelque part (p. ex. un café) pour prendre une boisson ensemble et aidez les invités qui pourraient souhaiter acheter des livres ou des ressources.

Vous voudrez peut-être réfléchir à la façon dont les gens pourront acheter les livres recommandés dans la liste. Il est possible de leur suggérer de faire leurs achats en ligne ou vous pouvez vendre les livres en passant par votre propre librairie.

\*Les heures pour le déroulement sont données à titre indicatif seulement.

## Lectures recommandées

### Séance 1 – Quel est le sens de la vie?

*Touché par la grâce*, Philip Yancey

### Séance 2 – Qui est Jésus?

*Les fondements du christianisme*, C. S. Lewis

*Jesus Is*, Judah Smith

### Séance 3 – Pourquoi Jésus est-il mort?

*La croix de Jésus-Christ*, John Stott

*Searching Issues*, Nicky Gumbel

*Mud, Sweat and Tears*, Bear Grylls

### Séance 4 – Comment savoir si j'ai la foi?

*La raison est pour Dieu*, Tim Keller

*Life Change*, Mark Elsdon-Dew

### Séance 5 – Prier : pourquoi et comment?

*Trop occupé pour ne pas prier*, Bill Hybels

*God on Mute*, Pete Greig

### Séance 6 – Pourquoi et comment lire la Bible?

*Why Trust the Bible?*, Amy Orr-Ewing

*30 days*, Nicky Gumbel

bibleinoneyear.org, Nicky et Pippa Gumbel

appli *Bible in One Year* pour iPhone/Android

### Séance 7 – Comment Dieu nous guide-t-il?

*Ils chassaient le dragon dans la Cité interdite*, Jackie Pullinger

### Séances 8 à 11 – Lectures recommandées fournies durant la fin de semaine

### Séance 12 – Comment résister au mal?

*Screwtape Letters*, C. S. Lewis

*Café Theology*, Mike Lloyd

### Séance 13 – En parler aux autres : comment et pourquoi?

*Searching Issues*, Nicky Gumbel

*Lord... Help My Unbelief*, John Young

### Séance 14 – Dieu guérit-il encore aujourd'hui?

*Power Evangelism*, John Wimber

### Séance 15 – L'Église, qu'en penser?

*Questions of Life*, Nicky Gumbel



# Quel est le sens de la **vie**?

## **Admin.**

1. Vérifiez que vous avez inscrit tout le monde dans le groupe et que chaque personne a un insigne porte-nom.
2. Servez les boissons et collations avant le début de la discussion.
3. Présentez-vous et souhaitez la bienvenue à chacun dans le groupe.
4. Expliquez la formule pour chaque séance et le nombre de séances.
5. Important : pas de pression, pas de suivi, pas de frais.
6. Expliquez la formule et le but de la discussion en petits groupes.
7. Rassurez les invités en leur disant que vous terminez toujours à l'heure prévue.

## **Pour casser la glace**

Ces jeux permettront aux membres du groupe de se souvenir du nom de chacun et de faire connaissance entre eux.



## Le jeu de noms

- « Pensez chacun à un adjectif positif qui commence par la même lettre que votre prénom », par exemple « Jean le jovial » ou « heureuse Hélène » OU « Pensez chacun à une célébrité qui porte le même prénom que vous, par exemple Justin Bieber ou Sandra Bullock »
- Commencez par la personne à votre gauche. Celle-ci doit dire son prénom et un adjectif positif ou le nom de la célébrité. La personne suivante doit dire son prénom et l'adjectif/nom de la célébrité et ceux de la personne avant elle.
- Chaque personne doit essayer de répéter de mémoire tous les noms des invités qui la précèdent. L'hôte est le dernier à passer et il répète les noms de chacun dans le groupe.
- Veillez à aider les invités qui pourraient trouver l'exercice difficile.

## Le jeu de l'île déserte (si vous avez du temps)

- « Si vous étiez sur une île déserte et que vous ne pouviez apporter qu'une seule chose (pas une personne), que vous avez déjà la Bible et les œuvres complètes de Molière, qu'apporteriez-vous? »
- OU « Avec quel personnage historique voudriez-vous rester coincé dans un ascenseur, et pourquoi? »

## « Comment avez-vous connu Alpha et pourquoi êtes-vous ici aujourd'hui? »

- Cela donne la permission aux membres du groupe de dire ce qu'ils pensent vraiment. Essayez de susciter la participation des invités si ceux-ci semblent hésitants. Commencez avec l'invité qui selon vous est la personne la plus réticente/opposée à faire le parcours Alpha, afin d'encourager les autres invités à s'ouvrir et à être honnêtes.





# Qui est Jésus?

## Admin.

Accueillez le groupe, puis faites le tour et demandez à chacun de se présenter brièvement. Accueillez les nouveaux invités et demandez-leur : « Comment avez-vous connu Alpha et pourquoi êtes-vous ici aujourd'hui? ». Faites une mise à jour de la liste d'inscription. Inscrivez les noms des nouvelles personnes et leurs coordonnées et corrigez toute erreur faite lors de la séance précédente.

## Concept clé

Comprendre les preuves relatives aux affirmations historiques sur Jésus-Christ.

Les invités qui viennent chez Alpha ont toutes sortes d'idées différentes sur Jésus. Une bonne partie de ces idées appartiennent à la catégorie « folklore/légende ». D'autres encore voient Jésus comme étant un être merveilleux, un grand enseignant de la morale, ou un chef religieux. Certains ne savent pratiquement rien sur Jésus. Le but cette semaine est de mettre les idées des invités sur la table et de commencer à les aider à faire un tri dans les informations qui confirment ou infirment leurs hypothèses. On pourra par exemple se demander : Jésus était-Il une personne réelle, un personnage historique? Était-Il plus qu'un homme merveilleux? Était-Il plus qu'un grand enseignant de la morale ou un chef religieux?

## Questions pour la discussion

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Qu'est-ce qui vous rend heureux?
3. Que pensez-vous de Jésus?
4. Si vous aviez l'occasion de rencontrer Jésus, comment vous sentiriez-vous et que Lui diriez-vous?



# Pourquoi Jésus est-il mort?

## Admin.

Présentez tout nouvel invité. Faites circuler la liste d'inscription. Ajoutez tout nouveau nom et inscrivez les coordonnées; corrigez toute erreur faite lors de la séance précédente.

## Concept clé

Si nous sommes honnêtes, nous devons tous admettre que nous faisons des choses que nous savons être mauvaises.

Cette semaine, nous nous penchons sur le problème du péché, sur la solution de Dieu et sur le résultat de la mort de Jésus. Nous avons peut-être entendu que Jésus est mort sur la croix, mais nous avons toujours cette question, « Pourquoi est-il mort? ». La mort de Jésus est-elle toujours pertinente dans nos vies aujourd'hui? Pourquoi sommes-nous si bons pour justifier nos erreurs et pour nous sentir supérieurs aux autres?

Écoutez bien attentivement ce que les invités ont à dire lors de cette semaine cruciale du parcours Alpha.

## Questions pour la discussion

C'est souvent au cours de cette séance que le sujet de la « souffrance » émerge (voir le chapitre « Why Does God Allow Suffering? » de *Searching Issues*).

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Qu'est-ce que le mot « pardon » veut dire pour vous?



# Comment savoir si j'ai la foi?

## Admin.

Présentez tout nouvel invité. Faites une mise à jour de la liste d'inscription et modifiez-la si nécessaire. Cette séance est une bonne occasion pour mentionner la fin de semaine Alpha pour la première fois. Donnez les dates aux invités.

## Concept clé

Cette semaine, nous allons examiner les faits qui nous permettent de croire dans le christianisme. Le message part du point de vue d'une personne qui a décidé de croire dans les affirmations du christianisme. Comment cette personne peut-elle savoir qu'elle a pris la bonne décision? Beaucoup seront encore en train d'explorer la foi, alors continuez à les laisser poser des questions et laissez le groupe répondre. Encouragez-les à examiner quels obstacles pourraient les empêcher d'avoir la foi.

## Questions pour la discussion

Vous pouvez constater que des invités ont des questions, par exemple, sur d'autres religions (voir le chapitre « What About Other Religions? » de *Searching Issues*).

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Que veut dire avoir la foi pour vous?
3. Que pensez-vous des faits qui permettent de croire dans le christianisme, qui ont été présentés ici?
4. Comment une personne peut-elle avoir foi en quelqu'un qu'elle ne peut pas voir?



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

# Prier : pourquoi et comment?

## Admin.

Cette séance est un bon moment pour encourager les invités à participer à la fin de semaine Alpha. Mentionnez le coût et la possibilité de bourses.

## Concept clé

La prière est au cœur du christianisme : parce qu'au cœur du christianisme, il y a la relation avec Dieu.

Les sondages montrent que la plupart des gens prient. Même les personnes qui ne se considèrent pas comme étant pratiquantes prient de temps à autre. D'où viennent nos peurs et nos angoisses? Parfois on dirait que nos inquiétudes vont finir par nous engloutir. À d'autres moments, nous vivons un état de calme que nous ne pouvons expliquer, mais cela ne dure pas. Existe-t-il quelque chose/quelqu'un de plus grand et en qui/quoi nous pouvons avoir confiance? Mais des questions peuvent subsister : Si Dieu connaît nos besoins, pourquoi devrions-nous prier pour ceux-ci? Quelle est la valeur de la prière? Prenez le temps de faire une prière cette semaine à la fin de la période en petits groupes.

## Questions pour la discussion

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Avez-vous déjà essayé de prier? C'était comment?
3. Que pensez-vous de l'idée selon laquelle Dieu répond aux prières?
4. Vous est-il déjà arrivé de prier et qu'une coïncidence se produise?



# Pourquoi et comment lire la Bible?

## Admin.

Rappelez au groupe la fin de semaine Alpha. Demandez à quelqu'un qui y a déjà participé de décrire son expérience. Commencez à prendre les noms et à percevoir les paiements s'il y a lieu.

## Concept clé

La Bible est une façon par laquelle Dieu peut nous parler.

Cette semaine, nous allons regarder comment lire la Bible. Encouragez les invités à se procurer une Bible dans une version qu'ils peuvent comprendre. Rappelez-vous que lorsqu'un invité entend Dieu par lui-même dans la Bible, il s'en souviendra plus que si nous parlons de notre propre expérience.

## Questions pour la discussion

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Avez-vous déjà essayé de lire la Bible? Quelle a été votre expérience?
3. Que pensez-vous de l'idée selon laquelle Dieu parle à travers la Bible?
4. Est-ce qu'il y en a parmi vous qui ont des suggestions pratiques sur la façon de lire la Bible? (à un moment approprié lors de la discussion, vous pouvez recommander l'application Bible in One Year : [bibleinoneyear.org](http://bibleinoneyear.org) – en anglais seulement)



# Comment Dieu nous guide-t-il?

## Admin.

Organisez le transport pour la fin de semaine Alpha au besoin.

## Concept clé

Ce soir nous discuterons de l'idée selon laquelle Dieu a un plan pour nous.

Soyez attentif aux façons créatives dont Il a révélé Son plan à vos invités. Essayez d'amener les personnes qui sentent qu'elles ont « raté » leur vie à voir que Dieu est le Dieu de la deuxième, de la troisième, de la quatrième chance.

## Questions pour la discussion

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Au cours des dernières semaines, est-ce que certains ont eu la sensation que Dieu les guidait?
3. Que pensez-vous de l'idée selon laquelle Dieu a un plan pour notre vie?
4. Quelles sont les façons dont Dieu peut parler aux gens aujourd'hui? Avez-vous déjà vécu cela?
5. Que devons-nous faire si nous croyons que nous avons raté notre vie?

Autre question : (ce pourrait être un bon ajout à la question 2) Quel risque pourriez-vous prendre pour devenir une meilleure personne ou pour rendre le monde meilleur? Encouragez les invités en leur disant que souvent, il est possible que Dieu leur parle à travers ces aspirations.



# Qui est l'Esprit Saint?

Il n'y a pas de discussion en petits groupes à la suite de cette séance.

Avisez les invités qu'il s'agit d'une séance plus longue et que la période de discussion suivra la présentation « Quel est le rôle de l'Esprit Saint? ». Mettez l'accent sur les relations et profitez du temps que vous passez ensemble. Plusieurs peuvent être intimidés à l'idée de vivre une journée ou une fin de semaine de retraite. Donc, relaxez et profitez du moment. Amusez-vous!



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page. The lines are evenly spaced and extend across most of the page's width, leaving some space on the right side.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

# Quel est le rôle de l'Esprit Saint?

## Questions pour la discussion

Lire 1 Corinthiens 12, 4-11.

1. À quoi croyez-vous que chacun des dons spirituels fait référence? (v. 8-10)
2. Qu'est-ce que le don des langues? Quelqu'un a-t-il déjà vécu une expérience par rapport à ça?
3. Que pensez-vous de l'idée selon laquelle Dieu nous offre des dons surnaturels?
4. Est-ce que tout le monde a les mêmes dons? (v. 4-6)
  - dons, œuvre et service différents, mais le même Dieu
5. Pourquoi Dieu donne-t-il des dons spirituels aux gens? (v. 7)
  - pour le bien commun
  - pas pour notre propre gloire
6. Mentionnez qu'il y aura possibilité d'étudier le sujet plus à fond lors de la prochaine séance.

## Concept clé

L'Esprit Saint accomplit plusieurs choses. Entre autres, il offre une nouvelle vie, un sens renouvelé de la famille et de l'unité et une nouvelle énergie pour suivre le Christ. L'Esprit Saint ne transforme pas seulement notre caractère, il nous donne la capacité d'être une bénédiction pour les autres aussi.

Prenez le temps de discuter de certains des dons spirituels qui seront mentionnés lors de la prochaine présentation. Pour beaucoup de gens, ce sera une première occasion de parler de ces choses. Encouragez-les donc à garder l'esprit ouvert et à se concentrer sur l'idée que ces dons pourraient être une bénédiction pour les autres.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

# Comment tirer le meilleur parti du reste de ma **vie**?

Demandez à chaque membre du groupe, en commençant par la personne qui sera la plus ouverte, de décrire son expérience de la fin de semaine. Cela donnera la permission à ceux qui le souhaitent de raconter leur expérience. S'il y a lieu, vous souhaiterez peut-être offrir la possibilité aux membres du groupe de prier les uns pour les autres.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

# Comment résister au mal?

## Admin.

Commencez la période en petits groupes en demandant aux invités de raconter leur expérience de la fin de semaine Alpha (commencez par la personne qui semble la plus ouverte/positive). Cela donne l'occasion aux invités d'exprimer ce qu'ils ont vécu. Ces témoignages peuvent être un véritable tonique pour le groupe. N'oubliez pas d'inclure dans la discussion ceux qui n'ont pas participé à la fin de semaine, en leur demandant ce qu'ils pensent de ce qu'ils viennent d'entendre.

## Concept clé

Lorsqu'on regarde les journaux, on voit bien tout le mal qui nous entoure.

La présentation sur le mal se fait normalement la semaine qui suit la fin de semaine Alpha, afin que les invités aient acquis une bonne confiance sur le plan spirituel. Veillez bien à encourager et renforcer votre groupe. Priez les uns pour les autres à la fin de la soirée.

## Questions pour la discussion

1. Retour sur la fin de semaine (voir les notes ci-dessus).
2. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
3. Pourquoi selon vous de mauvaises choses se produisent-elles?
4. D'où vient la tentation?
5. Comment résistez-vous à la tentation?



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

# En parler aux **autres** : comment et pourquoi?

## Admin.

Si vous tenez une soirée de fête Alpha pour marquer la fin du parcours, c'est un bon moment pour rappeler la date et l'heure aux invités. Il est également possible de distribuer les invitations. Si possible, essayez de prier ensemble en tant que groupe à la fin de cette séance, ou si voulez mettre l'accent sur l'invitation des gens à la première séance du prochain parcours Alpha, voici une occasion de rappeler aux invités la date et l'heure.

## Concept clé

Il peut être difficile de parler aux autres des sujets plus sérieux ou personnels qui nous touchent.

Notre foi dans le Christ fait certainement partie de cette catégorie. Pour certains, la foi est un sujet personnel qu'on ne devrait pas aborder avec les autres. Toutefois, parler de notre foi aux autres est une partie naturelle de notre relation avec Dieu. Après cette séance, les invités seront mieux préparés pour inviter d'autres personnes à la soirée de fête.

## Questions pour la discussion

1. Que pensez-vous de la présentation, quelles sont vos impressions?
2. Avez-vous dit à vos amis/famille/collègues de travail que vous suivez un parcours Alpha? Quelle a été leur réaction?



# Dieu **guérit-il** encore aujourd'hui?

## Admin.

Rappelez aux invités la fête Alpha si vous en organisez une. Essayez de déterminer approximativement le nombre de personnes qui viendront, en comptant les membres du petit groupe et les personnes qu'ils ont l'intention d'inviter.

Cette semaine est un bon moment pour réunir votre équipe un peu plus tôt et pour prendre le temps de prier, d'être à l'écoute des invitations ou des paroles de connaissance que Dieu voudrait que vous utilisiez pour la prière plus tard dans la soirée. Lors de cette séance, les invités auront l'occasion de recevoir la prière pour la guérison. La guérison peut être émotionnelle, physique ou spirituelle. Si vous avez le sentiment que Dieu révèle certaines choses sur lesquelles la prière devrait porter, vous pouvez en faire part à l'ensemble du groupe avant la période de discussion et demander si des gens dans le groupe sentent que les « paroles de connaissance » s'adressent à eux. Si c'est le cas, encouragez-les à recevoir la prière lorsqu'ils sont prêts.

## Concept clé

Dieu guérit toujours aujourd'hui.

Le terme grec qui signifie « je sauve » signifie aussi « je guéris ». Dieu se préoccupe non seulement de notre salut spirituel, mais de notre être entier. Un jour nous aurons un corps neuf et parfait. Dans cette vie-ci, nous n'atteindrons jamais la perfection. Lorsque Dieu fait une guérison miraculeuse aujourd'hui, nous avons un aperçu de l'avenir, lorsque la rédemption finale de nos corps aura lieu (Romains 8, 23).

## Prière pour la guérison

- Demandez à vos invités s'il y a une maladie ou un problème pour lequel/laquelle ils souhaiteraient qu'une prière pour la guérison soit faite. Dans un même temps, demandez si quelqu'un désire une prière pour tout autre sujet. C'est un bon moment pour clarifier les questions générales sur le sujet de la guérison; laissez donc du temps aux membres du groupe pour qu'ils discutent brièvement avant de prier ensemble.
- Priez pour les invités en suivant les consignes du service de la prière (formation 2). Si les invités sont nombreux, faites un groupe d'hommes et un groupe de femmes.
- « À un moment, nous ne prions pas pour la guérison des gens et personne ne guérissait. Puis nous avons commencé à prier pour la guérison de tous, et maintenant, il arrive que des gens guérissent. Voilà un pourcentage nettement meilleur. »
- Tenez-vous prêt dans le cas où quelqu'un souhaiterait donner sa vie au Christ. Soutenez tout autant ceux qui veulent que l'on prie pour eux que ceux qui ne le souhaitent pas.
- Prenez bien soin également de vous montrer encourageant avec les invités, en leur disant que la guérison peut se faire de multiples façons et qu'elle n'est pas toujours immédiate. Lorsque nous prions, nous prions dans la foi, mais nous savons que Dieu fera selon Sa volonté, et qu'Il choisira le moment et la façon.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# L'Église, qu'en penser?

## Admin.

Rappelez aux invités la fête Alpha ou donnez les détails sur la célébration de la messe le dimanche. Fixez une date pour une réunion du petit groupe. Celle-ci pourrait se faire au domicile de l'hôte, idéalement environ deux semaines avant le début du prochain parcours Alpha, ou plus tôt si cela est préférable.

Demandez aux invités de remplir le questionnaire Alpha afin de recueillir leurs commentaires sur leur expérience.

## Concept clé

De nos jours, l'Église, en tant qu'institution, a mauvaise presse.

Pour certains, l'Église est une organisation où l'on commet des abus sur les gens ou une organisation qui a des intérêts politiques. Voilà un portrait bien différent de ce que Jésus avait imaginé pour Ses disciples lorsqu'Il a décrit une Église qui vaincrait des portes de l'enfer et qui deviendrait une source d'espoir pour le monde. Lors de cette séance, nous aidons les gens à revoir leur compréhension de l'Église en tant qu'organisation; nous les invitons à comprendre la valeur de la fraternité chrétienne et à voir comment l'engagement pourrait avoir un effet positif sur leur vie.

## Questions pour la discussion

1. Faites le tour du groupe et demandez à chacun de résumer ce qu'il a appris et vécu au cours des onze dernières séances (essayez de commencer par la personne la plus ouverte/positive).
2. Demandez aux membres du groupe ce qu'ils aimeraient faire après Alpha. Essayez de les encourager à rester en lien en tant que groupe.
3. Demandez à chacun d'entre eux s'il souhaite prier pour quelque chose en particulier.
4. Priez – c'est une bonne idée de conclure la dernière séance par une prière.

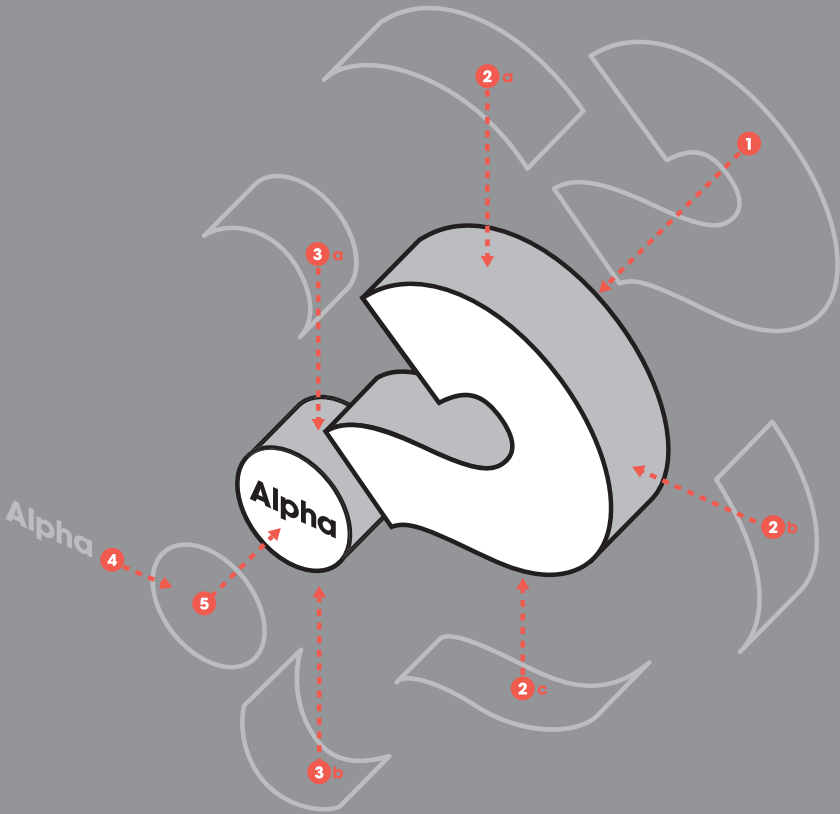






## Section 3

# Alpha : ce qu'il faut savoir



**Vous venez de terminer un parcours Alpha. Ensuite, que ferez-vous? Apporter de nouveau votre aide à Alpha ou tenir un parcours dans votre maison, dans un café, ou quelque part ailleurs dans votre communauté? Voici tout ce que vous devez savoir pour un bon départ.**



**À CE JOUR, PLUS DE**

**29,000,000**

**DE PERSONNES ONT VÉCU  
L'EXPÉRIENCE ALPHA,  
DANS PLUS DE 169 PAYS.**

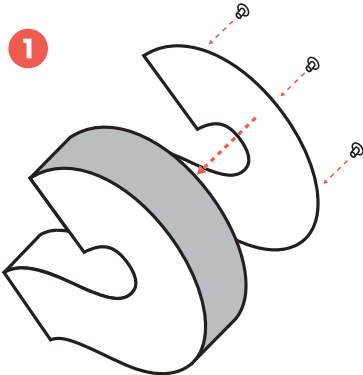


## BIENVENUE CHEZ ALPHA

**Le présent guide est une introduction à Alpha; il vous guidera également à travers les étapes à suivre pour offrir Alpha pour la première fois.**



## ALPHA, C'EST QUOI?



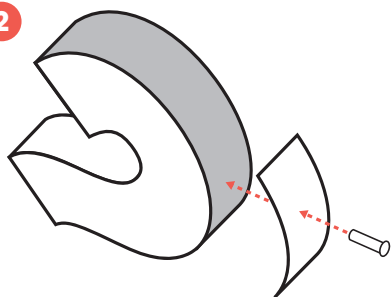
**Alpha, c'est une série de quinze séances interactives qui se déroulent habituellement sur onze semaines (dont une fin de semaine de retraite), où chacun peut explorer la vie et la foi chrétienne dans un cadre accueillant, ouvert et informel.**

Tout le monde est bienvenu, mais Alpha est spécialement conçu pour les gens qui ne se décriraient pas comme étant chrétiens ou pratiquants.

Il n'y a pas de frais pour participer à Alpha – c'est gratuit.

## D'OÙ ÇA VIENT?

2



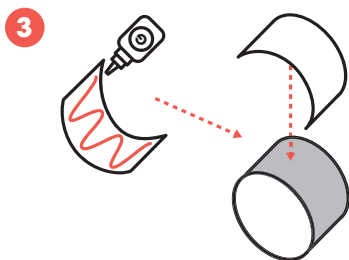
**Alpha a fait ses débuts il y a trente ans dans la paroisse Holy Trinity Brompton (HTB), une église anglicane dans le centre de Londres, au Royaume-Uni.**

À l'origine, il s'agissait d'un cours bref pour les pratiquants. En 1990, Nicky Gumbel a pris en charge le fonctionnement d'Alpha et a constaté que beaucoup de gens hors de l'Église commençaient à s'intéresser à Alpha. Aujourd'hui, plus de 29 millions de personnes ont suivi le parcours Alpha dans plus de 169 pays; celui-ci a été traduit dans 112 langues différentes. Il est offert dans toutes les ramifications de l'Église – l'Église catholique, l'Église orthodoxe, l'Église pentecôtiste et toutes les principales confessions protestantes.





## ALPHA, C'EST...



**Alpha repose sur un modèle que l'on trouve dans le Nouveau Testament : des gens amènent leurs amis, des membres de leur famille, des collègues de travail pour leur faire connaître Jésus.**

André a amené son frère Pierre; Philippe a amené Nathaniel; Matthieu avait une fête et a invité tous ses collègues de travail. Il a dit : « Venez rencontrer Jésus! » Alpha est un moyen facile de dire aux amis : « Venez voir, venez explorer vos questions, venez écouter parler de Jésus, venez et voyez par vous-même. »

**Chez Alpha, nous essayons d'être :**

**DES PERSONNES VRAIES**—Alpha présente Jésus tel qu'il est vraiment. Les personnes qui offrent le parcours Alpha sont vraies et authentiques et cela permet aux invités d'être vrais aussi. Les gens peuvent poser des questions et chercher des réponses; ils ne sont pas obligés de parler; personne ne les incite à revenir si tel est leur souhait.

**DES AMIS**—Alpha repose sur des relations sincères, où les liens se tissent au fil des semaines, ce qui donne des amitiés durables.

**DES FACILITATEURS**—Chez Alpha, nous nous en remettons à l'Esprit Saint parce que nous savons que seul Dieu peut changer la vie des gens; nous ne faisons que permettre aux gens d'entrer en relation avec Lui. Personne ne peut forcer quiconque à croire en quelque chose. Nous avons constaté au fil des ans que si nous permettons aux gens d'être eux-mêmes et de poser leurs questions, que nous nous concentrons sur la création de liens amicaux et que nous nous en remettons à l'Esprit Saint, des vies sont changées.



**ALPHA EST OFFERT DANS LES ÉGLISES,  
LES BARS, LES CAFÉS ET LES MAISONS  
PARTOUT DANS LE MONDE.**



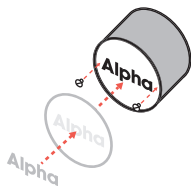


Deep  
Monsters  
Rock

TRUCKS, TRICKS  
Berlino County F

## COMMENT ALPHA FONCTIONNE-T-IL?

4



**Chaque séance Alpha comporte trois éléments : bouffe, présentation et discussion.**

### **Bouffe**

Lors de presque tout événement social, on sert à manger et à boire. La nourriture chez Alpha permet à des gens qui viennent de milieux différents et qui ont des questions et des idées très variées sur la vie, de se réunir, de partager un repas et d'apprendre à se connaître à un niveau plus profond. Il est préférable de ne pas demander de frais pour la nourriture chez Alpha – nous croyons que d'écouter parler de Jésus devrait être gratuit. Bien que beaucoup d'organisateur Alpha demandent une contribution volontaire pour aider à couvrir les coûts, offrir de quoi nourrir vos invités n'a pas besoin d'être dispendieux. Certaines églises demandent à leurs groupes locaux de préparer les repas en alternance pour Alpha. Chaque groupe couvre le coût de la semaine au cours de laquelle il cuisine, ce qui répartit les coûts entre les groupes. Certaines églises tiennent également leur parcours Alpha dans un café et offrent simplement un bon café à leurs invités.

### **Présentation**

Après avoir mangé et pris un moment pour faire connaissance, les invités ont droit à une courte présentation.

Voici les quinze séances dans l'ordre (dont la fin de semaine Alpha) :

### **SÉANCE 1**

Quel est le sens de la vie?

### **SÉANCE 2**

Qui est Jésus?

### **SÉANCE 3**

Pourquoi Jésus est-il mort?

### **SÉANCE 4**

Comment savoir si j'ai la foi?

### **SÉANCE 5**

Prier : pourquoi et comment?

### **SÉANCE 6**

Pourquoi et comment lire la Bible?

### **SÉANCE 7**

Comment Dieu nous guide-t-il?

—

### **FIN DE SEMAINE SÉANCE 1**

Qui est l'Esprit Saint?

### **FIN DE SEMAINE SÉANCE 2**

Quel est le rôle de l'Esprit Saint?

### **FIN DE SEMAINE SÉANCE 3**

Comment être rempli de l'Esprit Saint?

### **FIN DE SEMAINE SÉANCE 4**

Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie?



## SÉANCE 8

Comment résister au mal?

## SÉANCE 9

En parler aux autres : comment et pourquoi?

## SÉANCE 10

Dieu guérit-il encore aujourd'hui?

## SÉANCE 11

L'Église, qu'en penser?

Parfois, il n'est pas possible de répartir Alpha sur onze semaines; nous avons donc prévu d'offrir quelques ressources (à télécharger à partir d'Alpha Builder à [run.alphacanada.org/fr](http://run.alphacanada.org/fr)), qui combinent quelques-unes des présentations. Cependant, si vous le pouvez, essayez de tenir le parcours Alpha sur les onze semaines prévues. Plus vous passez du temps avec les invités, plus vous avez l'occasion de nouer de véritables amitiés et de permettre un véritable processus de découverte. Personne au départ n'est obligé de s'engager pour les onze séances, mais à la fin, nous constatons que les participants voudraient qu'il y ait beaucoup plus que onze séances.

Deux options s'offrent pour les présentations : vous pouvez donner les présentations vous-même ou vous pouvez vous servir des ressources vidéo offertes. Votre choix dépendra de votre auditoire et de l'emplacement. Cela pourrait sembler étrange de vous lever et d'animer une présentation si votre parcours Alpha a lieu dans une résidence d'étudiants avec trois ou quatre de vos amis et une boîte de pizza, et cela pourrait s'avérer impossible

de visionner une vidéo si votre parcours Alpha a lieu sur une plage avec vos amis surfeurs. C'est pourquoi nous avons créé plusieurs types de ressources pour que celles-ci correspondent à votre parcours Alpha, peu importe la forme qu'il prend.

**Les scénarios et toutes les ressources vidéo sont offerts gratuitement en ligne dans Alpha Builder à [run.alphacanada.org/fr](http://run.alphacanada.org/fr)**

## Discussion

Le cœur d'Alpha, c'est le petit groupe. C'est là que les gens peuvent poser des questions, avoir des discussions en profondeur, nouer des amitiés et voir à quoi ressemble la vie chrétienne. Il est utile de rappeler quelques questions pratiques, qui peuvent faire la différence entre une conversation bizarre et un réel sens de l'amitié et de la famille dans vos groupes.

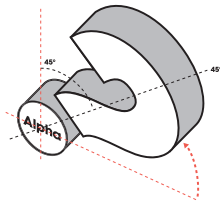
L'élément le plus susceptible d'avoir une incidence sur le succès ou l'échec d'un petit groupe est le choix et la formation de vos hôtes et aides. Les petits groupes Alpha sont uniques en leur genre. L'objectif de l'hôte est d'offrir aux invités l'espace nécessaire pour poser des questions et non de leur offrir toutes les réponses. Même si les responsables que vous avez choisis ont une grande expérience dans la direction de groupes et qu'ils ont peut-être offert des parcours Alpha par le passé, il est tout de même essentiel de former tous les hôtes et aides.

Toute la formation sur l'organisation et la tenue du parcours Alpha en petits groupes est offerte en ligne dans Alpha Builder à [run.alphacanada.org/fr](http://run.alphacanada.org/fr).



## PAR OÙ COMMENCER?

5



### À quel moment devrions-nous offrir le parcours Alpha?

Il est utile de tenir compte des éléments suivants lorsque vient le temps de déterminer les dates et les heures de votre parcours Alpha.

#### Dates

La première chose à faire est de planifier vos dates. Essayez d'éviter que votre parcours chevauche des jours fériés ou autres événements, afin d'éviter les longues périodes entre les séances ou l'impossibilité pour certains invités de participer. Par exemple, offrir le parcours Alpha durant la période de Noël ou durant les congés scolaires peut vouloir dire que certains de vos invités ne pourront assister aux séances durant ces semaines.

Vous devez également réfléchir à deux dates pour la formation de votre équipe et à une date pour une soirée de lancement, s'il y a lieu.

#### Choix du moment

Les parcours Alpha se donnent habituellement le soir, mais Alpha peut se donner à toute heure du jour. Il s'agit de trouver le meilleur moment pour les personnes que vous voulez inviter. Par exemple, si vous offrez le parcours Alpha à des étudiants de niveau collégial, un déjeuner tôt le matin n'est peut-être pas la meilleure option. Peu importe le moment que vous choisissez, faites en sorte d'avoir assez de temps pour la bouffe, la présentation et une discussion.

Voici un exemple d'horaire pour le matin et pour le soir :

#### Soir

- 19 h – Repas
- 19 h 30 – Mot de bienvenue
- 19 h 35 – Chants religieux
- 19 h 45 – Présentation
- 20 h 15 – Groupes de discussion
- 21 h 15 – Fin

#### Matin

- 9 h 45 – Déjeuner et café
- 10 h 15 – Mot de bienvenue
- 10 h 20 – Chants religieux
- 10 h 30 – Présentation
- 11 h – Groupes de discussion
- Midi – Fin

## Où tenir le parcours Alpha?

Alpha se donne actuellement dans les maisons privées, les cafés, les églises, les pubs, et dans toutes sortes d'autres endroits partout dans le monde. Peu importe l'endroit que vous choisissez, essayez simplement de rendre cet espace accueillant et propice à une bonne conversation.

## Comment inviter les gens?

Chaque année, Alpha produit du matériel pour les invitations, offert en ligne. On y compte des affiches, des cartes postales, des bannières et d'autre matériel imprimé, de même que des images et vidéos qui peuvent être utilisées en ligne.

Ce matériel de promotion constitue une excellente façon de faire connaître Alpha à l'ensemble de votre communauté, mais bien souvent, les gens viennent surtout parce qu'un ami les a invités. Faites en sorte que votre église ou votre organisation se joigne à vos efforts et que chacun pense à inviter ses amis.

Certaines églises organisent une « soirée de lancement » non officielle afin qu'il soit encore plus facile d'inviter les gens à venir entendre parler d'Alpha et de ce que cela implique.

## Qui devrait faire partie de l'équipe?

Se constituer une bonne équipe est très important. Les personnes qui accueillent et qui offrent leur aide dans les petits groupes doivent être les meilleures, autant pour accueillir les nouveaux venus dans la communauté que pour orienter les discussions de manière à permettre une réelle exploration.

La question la plus utile à se poser est : « Est-ce que je serais à l'aise de faire participer mon meilleur ami non chrétien dans le groupe de ces hôtes? » Si la réponse est non, il est important de continuer à chercher afin de trouver les personnes qui conviennent.

Il est également très important de bien former votre équipe. Bien que la formule d'Alpha soit simple, il ne faut pas oublier certaines choses importantes lorsqu'on offre le parcours pour les petits groupes. Même si vos hôtes et vos aides ont déjà offert le parcours Alpha plusieurs fois, c'est toujours une bonne idée de faire la formation avant de commencer.

Tout le matériel dont vous avez besoin pour former votre équipe est offert dans Alpha Builder à [run.alphacanada.org/fr](http://run.alphacanada.org/fr).

## Planifiez votre fin de semaine de retraite Alpha

Une partie cruciale d'Alpha est la fin de semaine ou la journée de retraite. Cela peut sembler être une chose difficile à organiser, mais ça n'a pas besoin de l'être.

Il s'agit d'une partie très importante d'Alpha et c'est souvent la partie que les invités trouvent la plus transformatrice. Cela vaut donc la peine de faire des efforts pour organiser la retraite si vous le pouvez. Un bon moyen de faciliter le processus est de vous jumeler à un autre Alpha dans votre ville et de tenir la fin de semaine ensemble.

**Pour avoir les meilleurs conseils et pour en savoir plus sur ce que cela implique exactement, de la formation est offerte sur la fin de semaine Alpha dans Alpha Builder.**

### **La promotion de votre parcours Alpha**

Maintenant que vous vous êtes servi d'Alpha Builder pour organiser votre parcours Alpha, faites-en la promotion de manière à ce que les gens puissent trouver votre parcours sur le site Web. Souvent nous entendons des personnes dire qu'elles participent à Alpha parce qu'elles ont cherché un parcours dans leur secteur ou sur notre site Web. C'est une bonne chose si elles peuvent trouver votre parcours et se joindre à vous.

**Pour Alpha Builder, rendez-vous à [run.alphacanada.org/fr](http://run.alphacanada.org/fr)**

## **Priez**

Il est très important de prier pour votre parcours Alpha. Voici quelques suggestions :

### **1. Faites prier toute votre église**

Prenez le temps de prier pour Alpha dans vos services, vos petits groupes, et lors des rencontres de prière. Même si votre parcours Alpha aura lieu sur le campus de votre collège, au café du coin ou quelque part ailleurs en dehors de l'église, arrangez-vous pour que le plus de gens possible prient. Cela changera les choses, en plus de faire en sorte qu'Alpha reste à l'esprit des personnes qui fréquentent l'église et leur rappelle d'inviter leurs amis au prochain parcours.

### **2. Faites prier les gens avant chaque séance Alpha**

Durant la réunion d'équipe avant le début de chaque séance Alpha, prenez le temps de prier avec les hôtes et les aides

– priez les uns pour les autres, pour la présentation, et pour les invités.

### **3. Faites prier les hôtes et les aides pour chaque invité**

Encouragez les hôtes et les aides à prier chaque jour pour chaque invité dans leur groupe, pour toute la durée du parcours Alpha.

### **4. Faites prier les invités lorsqu'ils sont prêts**

Il est très stimulant d'entendre les membres de votre groupe prier à voix haute pour la première fois, prier les uns pour les autres, ou parler de prières faites la semaine précédente qui ont été exaucées. Lorsque le groupe est prêt, normalement lors de la semaine qui porte sur la prière, nous offrons en exemple une simple prière et nous donnons la chance aux autres de prier si tel est leur souhait. Certaines de ces premières prières toutes simples sont les meilleures.



## COMMUNIQUER AVEC ALPHA

---



### Restons en contact

Nous sommes toujours ravis de parler avec vous. Que ce soit pour entendre votre vision, ou simplement pour répondre à une question, notre équipe est à votre disposition pour parler avec vous.

[alphacanada.org/fr/connecte](https://alphacanada.org/fr/connecte)  
1-800-743-0899



### Approfondissez la Parole

Commencez votre journée avec Bible in One Year, une appli gratuite (en anglais seulement) de lecture de la Bible, comprenant des commentaires de Nicky et Pippa Gumbel. Recevez un courriel chaque jour ou un commentaire audio correspondant au plan de lecture de Bible in One Year.

[alpha.org/bioy](https://alpha.org/bioy)



### Joignez-vous à nos communautés en ligne

À la recherche de gens qui partagent vos intérêts et qui parlent de leur expérience récente avec Alpha? Joignez-vous à la conversation sur les médias sociaux.

Trouvez-nous sur Facebook (Alpha Canada)  
Twitter - @alphausa; @alphacanada; @alphalatam  
Instagram - @alphausa | #RunAlpha

## RESSOURCES ALPHA

---

**Pourquoi Jésus?** Ce livret peut être distribué à tous les participants au début du parcours Alpha. « La courte présentation sur Jésus la plus claire, la mieux illustrée et la plus stimulante que je connaisse. » – Michael Green

### **Why Christmas? Why Easter?**

La version de Noël et de Pâques de *Pourquoi Jésus?*

**Questions of Life** Alpha en format livre. En quinze chapitres convaincants, Nicky Gumbel indique la voie à suivre pour un christianisme authentique, à la fois stimulant et pertinent dans le monde d'aujourd'hui.

**Searching Issues** Les sept questions les plus soulevées par les participants à Alpha : la souffrance, les autres religions, la religion fait-elle plus de tort que de bien, la foi est-elle irrationnelle, la nouvelle spiritualité, la science et le christianisme, et la Trinité.

**Telling Others: How to Run Alpha** Les principes théologiques et les détails pratiques sur la tenue d'un parcours Alpha. Des chapitres présentent en alternance des témoignages de personnes dont Dieu a transformé la vie, grâce à Alpha.

**The Jesus Lifestyle** On étudie dans cet ouvrage le Sermon sur la montagne, pour y découvrir que l'enseignement de Jésus va à l'encontre de notre mode de vie contemporain, et qu'il offre une tout autre façon de voir les choses.

**30 Days** Nicky Gumbel choisit trente passages dans l'Ancien et le Nouveau Testament, qui peuvent se lire en trente jours. Cet ouvrage est conçu pour tous ceux et celles qui souhaitent commencer à explorer la Bible.

**Alpha Canada**

Suite #230

11331 Coppersmith Way

Richmond, BC V7A 5J9

1-800-743-0899

[office@alphacanada.org](mailto:office@alphacanada.org)

[alphacanada.org/fr](http://alphacanada.org/fr)

**Pour l'achat de ressources au Canada :****Parasource**

Canada

CP 98, 55, Avenue Woodslee

Paris ON N3L 3E5

1-800-263-2664

[custserv@parasource.com](mailto:custserv@parasource.com)

[parasource.com](http://parasource.com)