

# Journée Alpha pour les jeunes ensemble en ligne

Alpha

**Ce n'est pas facile de créer des occasions qui permettent aux jeunes de connaître l'amour et la puissance de Dieu par eux-mêmes. La journée Alpha ensemble (autrefois la journée de retraite Alpha) vous permet de créer facilement ces moments.**

**Lors de cette activité, vos jeunes seront amenés à ouvrir leur cœur à Dieu d'une manière nouvelle et vous serez étonnés de ce qu'il accomplit dans leur vie.**

---

**Le but de la journée Alpha ensemble est de faire intentionnellement et de manière réfléchie de l'espace pour que les jeunes expérimentent l'amour et la puissance de Dieu d'une manière personnelle. Cela se produit par le ministère de la prière.**

Les options qui suivent sont des choix d'horaires qui feront de votre journée Alpha ensemble une expérience mémorable et marquante.

## 1<sup>re</sup> option : 2 séances et 3 épisodes

9 h 30	<b>Rassemblement des responsables et prière</b>
10 h	<b>Contenu de la 1<sup>re</sup> séance :</b> 10 min – Accueil, activités brise-glace, jeux 5-10 min – Chants religieux (optionnel) Visionnement de 35 min – 7 <sup>e</sup> épisode : L'Esprit Saint 20 min – Discussion en petits groupes <b>Pause de 15 minutes</b> Visionnement de 18 min – 8 <sup>e</sup> épisode : Remplir <b>25 min ou plus – Ministère de la prière</b> (voir ci-après pour les détails)
12 h Pause	Offrez quelques activités recommandées pour la période libre de l'après-midi. Offrez des périodes de prière durant l'après-midi.
19 h 30	<b>Contenu de la 2<sup>e</sup> séance :</b> 5 min – Chants religieux (optionnel) Visionnement de 35 min – 9 <sup>e</sup> épisode : Nouvelle vie 20 min – Discussion en petits groupes 30 min – Retour sur l'activité et fin sur une note légère
21 h Fin	



# Journée Alpha pour les jeunes ensemble en ligne

Alpha

## Autres horaires possibles

### 2<sup>e</sup> option : 1 séance et 2 épisodes

Utilisez l'horaire de la 1<sup>re</sup> séance au moment qui convient le mieux à votre groupe. Le tout peut se faire lors d'une soirée.

### 3<sup>e</sup> option : 1 séance et 3 épisodes

9 h 30

**Rassemblement des responsables et prière**

10 h

**Journée Alpha pour les jeunes ensemble en ligne**

15 min – Jeu en ligne

Visionnement de 35 min – 7<sup>e</sup> épisode : L'Esprit Saint

20 min – Discussion en petits groupes

**Pause de 10 minutes**

Visionnement de 18 min – 8<sup>e</sup> épisode : Remplir

25 min ou plus – Ministère de la prière

**Pause de 10 minutes**

Visionnement de 35 min – 9<sup>e</sup> épisode : Nouvelle vie

20 min – Discussion en petits groupes

30 min – Retour sur l'activité et fin sur une note légère

13 h 30 Fin

### 4<sup>e</sup> option : 2 séances d'un épisode (sur quelques jours consécutifs)

Visionnez le 7<sup>e</sup> épisode « L'Esprit Saint » et le 8<sup>e</sup> épisode « Remplir » sur deux jours consécutifs. Faites les choses comme s'il s'agissait d'une séance Alpha habituelle, mais réunissez-vous sur quelques jours consécutifs. L'objectif est de créer un sentiment accru d'unité grâce à ces séances.



# Journée Alpha pour les jeunes ensemble en ligne

Alpha

## Animation de la prière



**Notre prière pour vous est que Dieu touche les cœurs et transforme les vies de façon magistrale durant ces moments. Vous allez bien vous en tirer.**

**N'oubliez pas, les changements de vie majeurs se produisent lorsque nous permettons à Dieu de faire ce que lui seul peut faire. Tout ne dépend pas de vous. Il vous accompagne.**

### À la fin de l'épisode « Remplir », prévoyez un moment pour le ministère de la prière.

1. Tout d'abord, invitez les participants à amorcer ou à rétablir une relation avec Jésus et faites une simple prière.
2. Ensuite, invitez ceux qui sont prêts à demander à Dieu de remplir leur cœur de son Esprit Saint et restez quelques moments dans l'attente. Cela peut se faire en silence ou avec de la musique douce ou un chant religieux. Vous pouvez faire savoir à tout le monde qu'il est possible de désactiver la vidéo pour ce moment.
3. Puis, demandez aux animateurs et aux aides des petits groupes de citer des passages de la Bible, de partager des paroles de connaissance ou les images qui leur sont venues à l'esprit. Ensuite, priez pour ce qui vient d'être partagé. Cela peut se révéler être une expérience profonde tant pour les invités que pour les animateurs et les aides. Si vous utilisez des salles de réunion, cette partie peut être réalisée en petits groupes.
4. Après un certain temps, demandez aux invités s'ils souhaitent parler de ce qu'ils vivent ou de ce qu'ils pensent qui pourrait être une bénédiction pour les autres participants. Essayez de maintenir une atmosphère de recueillement pendant ces échanges.
5. Enfin, informez les invités que les animateurs et les aides offriront des moments de prière plus personnels plus tard dans la journée. Ces moments de prière pourraient mettre en présence deux animateurs ou aides et un ou deux invités, selon ce qui rend les participants le plus à l'aise. Prenez le temps de les écouter, de prier et de les encourager! Les périodes de 10 à 15 minutes sont idéales.

